

## 2024 혜택에 관한 질문이 있으시거나 영어로 된 문서를 본인의 모국어로 번역하는 데 도움이 필요하십니까?

다음의 Astiva 액티비티 센터를 방문하셔서 도움을 받으십시오:

### 샌디에고 동부

4551 El Cajon Blvd.  
San Diego, CA 92115

### 오렌지 카운티

9551 Bolsa Ave., Suite E  
Westminster, CA 92683

### 엘에이 코리아타운

3250 W. Olympic Blvd., 300A  
Los Angeles, CA 90006

### 산가브리엘 밸리

113 East Garvey Ave.  
Monterey Park, CA 91755

액티비티 센터 운영 시간: 월요일 - 금요일 | 오전 9시 - 오후 5시 30분

### 회원 서비스 운영 시간

1월 1일 - 3월 31일 | 월요일 - 일요일 | 오전 8시 - 오후 8시  
4월 1일 - 9월 30일 | 월요일 - 금요일 | 오전 8시 - 오후 8시

전화: 1-866-688-9021, TTY 711

이메일: [memberservices@astivahealth.com](mailto:memberservices@astivahealth.com)

기재된 정보는 혜택에 대한 완전한 설명이 아닙니다. 자세한 내용은 귀하의 혜택 증명서를 참조하십시오. 언급된 일부 혜택은 만성질환자를 위한 특별 보조 프로그램의 일부이며 모든 회원이 해당되는 것은 아닙니다. 네트워크 외/계약되지 않은 제공자는 긴급 상황을 제외하고는 플랜 회원을 치료할 의무가 없습니다. Astiva Health는 메디케어와 계약을 수반하는 HMO입니다. Astiva Health의 등록은 계약 갱신에 따릅니다. 주의: 베트남어/스페인어 또는 다른 언어로 의사소통이 필요한 경우, 무료 언어 지원 서비스를 이용하실 수 있습니다. 문서는 큰 활자 및 점자와 같은 형식으로도 제공됩니다. 1-866-688-9021 (TTY: 711)로 전화하십시오. 운영 시간은 10월 1일부터 3월 31일까지는 주 7일, 오전 8시부터 오후 8시까지, 4월 1일부터 9월 30일까지는 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 8시까지입니다.

H1993\_30\_SpringNewsletter\_032024\_C



2024년 봄

## 회원 뉴스레터

### CEO 인사말

저희의 목표는 회원님들께서 항상 건강하시고 계속해서 인생을 즐길 수 있도록 해드리는 것입니다. 이번 달에는 여러분의 주치의를 방문하시고 꼭 연례 건강검진을 받으시기를 권장합니다.

이번 방문을 통해, 복용하시는 모든 처방약을 의사와 함께 검토하고 건강상태를 논의하며 적절한 검사를 마칠 수 있는 기회가 되시길 바랍니다.

또한, 여러분께 필요하 백신을 모두 접종하셨는지도 확인하시고 교통편 마련에 도움이 필요하시면 알려주십시오.

여러분의 메디케어 어드밴티지 보험으로 Astiva Health를 선택해 주셔서 감사드립니다.

**TRI NGUYEN, M.D.**  
CEO 최고 경영자

오늘 더 자세히 알아보세요

[astivahealth.com](http://astivahealth.com) / 1-866-688-9021, TTY 711



## 물가상승이 여러분의 월 식료품비용 예산에 영향을 미치고 있습니까?

Astiva는 C-SNP Deluxe Plan (HMO-007) 또는 C-SNP WOW Plan (HMO-008)에 등록된 하나 이상의 만성 질환을 가진 회원들에게 매달 \$100을 식료품 비용으로 제공합니다.

매월 이 혜택을 사용해서 건강한 식단을 위한 신선한 식재료를 구입하세요. Astiva의 네트워크에 속한 마켓 목록은 회원 서비스에 문의하십시오.



## 병원까지 교통편이 필요하신가요?

모든 Astiva 회원께서는 진료를 위해 의사를 만나야 할 경우 무료 교통편 혜택을 받을 수 있습니다.

의사와의 예약 최소 이틀 전에 회원 서비스에 전화해서 픽업과 내려드리는 시간을 예약해주세요.

회원 서비스  
운영 시간:

1월 1일 - 3월 31일 | 월요일 - 일요일 | 오전 8시 - 오후 8시  
4월 1일 - 9월 30일 | 월요일 - 금요일 | 오전 8시 - 오후 8시  
전화: 1-866-688-9021, TTY 711  
이메일: memberservices@astivahealth.com



## 헬스클럽 회원권 비용에 도움이 필요하신가요?

모든 Astiva 회원께서는 매달 최대 \$50까지 헬스클럽 회원권 비용을 지원받으실 수 있습니다. 이 비용은 Wex 신용카드에 선입금되어 24 Hour Fitness, LA Fitness와 같은 참여하는 헬스클럽에서 사용하실 수 있습니다.

헬스클럽에 활성화 수수료를 지불해야 할 수 있습니다.

이 혜택을 아직 사용해보지 못하셨다면, 회원 서비스에 연락해서 매월 지급되는 헬스클럽 회원권 비용 지원에 대해 더 자세히 알아보십시오.



## 마지막으로 치과를 방문한 적이 언제인가요?

깨끗한 치아와 건강한 잇몸이 심혈관 질환 발생 위험을 줄인다고 합니다. 이에 저희 Astiva는 2024년, 모든 회원들께 치과 혜택 프로그램을 제공해 드리고 있습니다.

사용하실 수 있는 치과 보조금은 해당 연도의 각 분기 초에 지급됩니다. 사용하지 않은 금액은 같은 연도의 다음 분기로 이월됩니다.

Astiva의 치과 네트워크 내 포함된 치과의사 검색에 도움이 필요하시면 회원 서비스에 연락하십시오.

더 자세한 사항은 회원 전문  
서비스로 전화하십시오.

1-866-688-9021 TTY 711

astiva HEALTH